令和7年度生活行為工夫情報コンテスト
最優秀賞決定！！！

牛乳パックを開封するための固定台と片手牛乳パックオープナー

作成者：木下　俊弘　作業療法士

【作製の概要】
片麻痺の方が、牛乳パックの開封が上手くいかず牛乳をこぼす事があった。そこで、麻痺側手に対して「牛乳パック固定台」を、健側手に対して「片手牛乳パックオープナー」を作製したところ安全に開封できてこぼす事がなくなった。

ドアストッパーを差し入れることで
牛乳パックがしっかりと固定されます

牛乳パックオープナーを
開封前面部に差し込み、
手背屈させて開封します

《受賞者のコメント》
「牛乳をこぼしてしまう」という利用者様の悩みから、二人三脚での作製がはじまりました。試行錯誤し完成した自助具で、「自分でできる」喜びを共有できました。一方的ではなく、共に考え歩めるOTの仕事が大好きです。

◆ご登録下さった皆様、ありがとうございました！
令和8年度もコンテスト開催しております。多数の参加お待ちしております！